



QUE SAVEZ-VOUS SUR L'ALCOOL ?

1. L'ALCOOL FAIT GROSSIR.

VRAI FAUX

2. LES HOMMES SUPPORTENT MIEUX L'ALCOOL QUE LES FEMMES.

VRAI FAUX

3. L'ALCOOL RÉCHAUFFE.

VRAI FAUX

4. DILUÉ DANS DU SODA OU AVEC DES GLAÇONS, L'ALCOOL EST MOINS FORT.

VRAI FAUX

5. UNE FEMME ENCEINTE PEUT BOIRE UN VERRE DE VIN DE TEMPS EN TEMPS.

VRAI FAUX

6. IL N'Y A PLUS D'ALCOOL DANS LE COQ AU VIN.

VRAI FAUX

7. LE VINAIGRE CONTIENT DE L'ALCOOL.

VRAI FAUX

CONSULTEZ LES RÉPONSES AU VERSO 



**Harmonie
mutuelle**
En harmonie avec votre santé

RÉPONSES

1. **VRAI**, L'ALCOOL APPORTE 7 CALORIES PAR GRAMME D'ALCOOL. CE QUI FAIT 70 CALORIES PAR VERRE DE VIN.
2. **VRAI**, À CONSOMMATION ÉGALE, LES FEMMES SONT PLUS SENSIBLES À L'ALCOOL QUE LES HOMMES, POUR DES RAISONS ESSENTIELLEMENT MORPHOLOGIQUES ET HORMONALES.
3. **FAUX**, LA SENSATION DE CHALEUR DUE À LA DILATATION DES VAISSEAUX SUPERFICIELS EST TROMPEUSE, LA TEMPÉRATURE GLOBALE DU CORPS DIMINUE.
4. **FAUX**, MÉLANGER UN ALCOOL AVEC DE L'EAU OU UNE AUTRE BOISSON EN MODIFIE LE GOÛT MAIS NE CHANGE RIEN À LA QUANTITÉ D'ALCOOL ABSORBÉE.
5. **FAUX**, UNE CONSOMMATION D'ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE, PONCTUELLE OU FRÉQUENTE, PEUT NUIRE DE FAÇON IRRÉVERSIBLE AU DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU DE L'ENFANT, À SA CROISSANCE, À LA FORMATION DES ORGANES, ETC. TOUTES LES BOISSONS ALCOOLISÉES (VIN, BIÈRE, RHUM, VODKA, WHISKY, PASTIS, ETC.) SONT DANGEREUSES POUR LE BÉBÉ CAR ELLES CONTIENNENT LA MÊME MOLÉCULE, APPELÉE ÉTHANOL.
6. **VRAI**, L'ALCOOL S'ÉVAPORE À LA CHALEUR, LES PLATS MIJOTÉS OU FLAMBÉS (SI ON LAISSE BRÛLER L'ALCOOL JUSQU'À LA FIN) NE PRÉSENTENT DONC QUE QUELQUES TRACES D'ALCOOL. C'EST SURTOUT L'ASSOCIATION DE VIN À LA DÉGUSTATION DE CES PLATS QUI EST À MODÉRER.
7. **VRAI**, LE VINAIGRE COMMERCIALISÉ CONTIENT SEULEMENT DES TRACES D'ALCOOL, SAUF CERTAINS VINAIGRES ISSUS DE VINS DE LIQUEUR COMME LE XÉRÈS QUI SONT À 3 %. LE POURCENTAGE INSCRIT SUR LES BOUTEILLES NE CONCERNE PAS LE TAUX D'ALCOOL MAIS LE DEGRÉ ACÉTIQUE. LE VINAIGRE FABRIQUÉ À LA MAISON CONTIENT PLUS D'ALCOOL CAR LA TRANSFORMATION CHIMIQUE DE L'ALCOOL EN ACIDE ACÉTIQUE EST LENTE.

(SOURCE : ANPAA)

