

Saison 2022/2023 : Seniors- : PLANNING DE REPRISE DE

L'ENTRAÎNEMENT COLLECTIF

Dates	Lieux	Horaire	Objet
Jeudi 18/08		19h30	Entraînement
Vendredi 19/08		19h30	Entraînement
Mercredi 24/08		19h30	Entraînement
Vendredi 26/08		19h30	Entraînement
Samedi 27/08			Match de préparation- FC Grand lieu (D3)
Mercredi 31/08		19h30	Entraînement
Vendredi 02/09		19h30	Entraînement
Samedi 03/09	Stage Saint Jean de monts		Entraînement 11h sur la plage MATCH DE PRÉPA. 16h – équipe B Saint Jean
Mardi 06/09		19h30	Entraînement
Vendredi 09/09		19h30	Entraînement
Dimanche 11/09			Match à définir
Mardi 13/09		19h30	Entraînement
Vendredi 16/09		19h30	Entraînement
Dimanche 18/09			CHAMPIONNAT J1

A CHAQUE entraînement, pensez à ... :

- VOTRE PROPRE BOUTEILLE ou GOURDE toujours proche de vous pendant les séances.
- Une paire de chaussures en bon état et adaptée à la course !
- D'arriver à l'heure ou de prévenir en cas de retard ou d'absence (Début des séances à 19H30 précise).

KEVIN (06 76 68 98 79)