

Programme reprise :
U11 (enfants nés en 2008 et 2009)
U13 (enfants nés en 2006 et 2007)

Après une longue saison, place aux vacances pour tout le monde !!! Reposez-vous bien !!

N'oubliez de jongler pendant les vacances (10 min par jour)

Objectif à la rentrée :

U10/11 => 50 bon pied, 20 pied faible + tête

U12/13 => 50 bon pied, 50 pied faible + tête

U11 :

22 août 2018 :

Entrainement 18h00 – 19h30

24 août 2018 :

Entrainement 18h00 – 19h30

30 ou 31 août 2018 (jour et horaires à confirmer) :

Sortie vélo matin + entrainement

1 Septembre 2018 :

Tournoi national Saffré (1 équipe => 10 joueurs)

3 Septembre 2018 :

Entrainement 18h30 – 20h00

5 Septembre 2018 :

Entrainement 17h00 – 18h30

8 Septembre 2018 :

Tournoi FC Val de Moine (2 équipes => 20 joueurs)

U13 :

22 août 2018 :

Entrainement 18h00 – 19h30

24 août 2018 :

Entrainement 18h00 – 19h30

30 ou 31 août 2018 (jour et horaires à confirmer) :

Sortie vélo matin + entrainement

1 Septembre 2018 :

Tournoi national Saffré (1 équipe => 10 joueurs)

3 Septembre 2018 :

Entrainement 18h30 – 20h00

5 Septembre 2018 :

Entrainement 18h30 – 20h00

8 Septembre 2018 :

Tournoi St Médard (2 équipes => U12 et U13)

Contact : Mickaël Baud – 06 26 31 61 80 – mickaelbaud@orange.fr