

## PLANNING DE REPRISE 2018 – 2019

Il est vivement conseillé de suivre le programme de préparation durant les vacances, un test sera effectué à tous les joueurs afin d'évaluer votre niveau.

### AOÛT

Lundi 13 Août	REPRISE DE L'ENTRAINEMENT A 10H30 AU STADE
Mardi 14 Août	ENTRAINEMENT A 10H30 AU STADE
Jeudi 16 Août	ENTRAINEMENT A 10H30 AU STADE
Vendredi 17 Août	ENTRAINEMENT A 10H30 AU STADE
Lundi 20 Août	ENTRAINEMENT A 10H30 AU STADE
Mardi 21 Août	<b>MATCH AMICAL groupe élargi contre Treillières à 18H00( extérieur )</b>
Jeudi 23 Août	ENTRAINEMENT A 10H30 AU STADE
Vendredi 24 Août	<b>MATCH AMICAL U17 contre les U16 Elite de la Mellinet à 18H00 ( domicile )</b> <b>U16 contre les U16 de St Sébastien à 15H00 ( domicile )</b>

Lundi 27 Août	ENTRAINEMENT A 10H30 AU STADE
Mardi 28 Août	<b>MATCH AMICAL contre les U17 R1 du FC Rezé ( extérieur )</b>
Jeudi 30 Août	<b>STAGE 3 JOURS pour 17 Joueurs : Départ 14h00 pour Pornic. 18H00 Entraînement physique.</b> <b>Matinée : Matinée détente. Match amical contre Pornic .</b> <b>Tournoi de Pornic. Retour sur Nantes vers 18H00.</b>
Vendredi 31 Août	
Samedi 01 Septembre	

Repas et nuits sur place

### SEPTEMBRE

Mardi 04 Septembre	ENTRAINEMENT A 18H30 AU STADE
Mercredi 05 Septembre	<b>MATCH AMICAL contre les U17 R1 de Carquefou ( domicile )</b> <b>U16 contre les U16 de St Julien de Concelles à 19H00 ( extérieur )</b>
Jeudi 06 Septembre	ENTRAINEMENT A 18H30 AU STADE
Samedi 08 Septembre	<b>1er Match de Championnat</b>

Mardi 11 Septembre	ENTRAINEMENT A 18H30 AU STADE
Jeudi 13 Septembre	ENTRAINEMENT A 18H30 AU STADE
Vendredi 14 Septembre	ENTRAINEMENT A 18H30 AU STADE
Samedi 15 Septembre	<b>2ème Match de Championnat</b>

Responsable U16-U17	Kévin Le Meignen 06.95.34.78.72
Entraîneur équipe B	David Fatahi

